

การดูแล ผู้สูงอายุ ♡

ความสุข และ ความเครียด

Caregiving to Older Persons : Happiness and Depression



การดูแลผู้สูงอายุ : ความสุข และความเครียด

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

การดูแลผู้สูงอายุ : ความสุข และความเครียด = Caregiving to Older Persons : Happiness and Stress
รศรินทร์ เกรย์...[และคนอื่นฯ]. -- พิมพ์ครั้งที่ 1. -- นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2556

(เอกสารทางวิชาการ/สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล; หมายเลข 409)

ISBN 978-616-279-233-5

1. ผู้สูงอายุ. 2. ผู้สูงอายุ - การดูแล. 3. ผู้สูงอายุ - สุขภาพและอนามัย. 4. ผู้สูงอายุ - สุขภาพจิต.
5. ความสุข - ผู้สูงอายุ. 6. ผู้สูงอายุกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง. 7. ผู้สูงอายุกับการดูแลตนเอง.
I. รศรินทร์ เกรย์. II. สาสินี เทพสุวรรณ. III. ณัฐจิรา ทองเจริญชูพงศ์. IV. ภูวนัย พุ่มไทรทอง. V. มหาวิทยาลัย
มหิดล. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม VI. ชื่อเรื่อง: Caregiving to Older Persons : Happiness and
Stress. VII. ชื่อชุด.

WT100 n451 2556

ที่ปรึกษา : นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล
แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. อภิชาติ จำรัสอิริรงค์
ศาสตราจารย์ ดร. ปราโมทย์ ประสาทกุล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อุมารักษ์ ภัทรวาณิชย์
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะทำงาน : รองศาสตราจารย์ ดร. รศรินทร์ เกรย์
นางสาวสาสนี เทพสุวรรณ
นางสาวณัฐจิรา ทองเจริญชูพงศ์
นายภูวนัย พุ่มไทรทอง
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : ๒,๐๐๐ เล่ม

ปกและรูปเล่ม : นางเจริญขวัญ ยุทธสอาด

พิมพ์ที่ : บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
<http://www.amarin.co.th>

จัดพิมพ์โดย : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ ๙๙ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔ ตำบลศาลายา
อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐
โทรศัพท์ : ๐ ๒๔๔๑-๙๖๖๖; ๐ ๒๔๔๑-๐๒๐๑-๔
โทรสาร : ๐ ๒๔๔๑-๙๓๓๓
Email : directpr@mahidol.ac.th
Website : <http://www.ipsr.mahidol.ac.th>

Caregiving to Older Persons : Happiness and Stress

ISBN : 978-616-279-233-5

Advisors : Prawate Tantipiwatanaskul
Department of Mental Health,
Ministry of Public Health
Apichat Chamrathirong
Pramote Prasartkul
Umaporn Pattaravanich
Institute for Population and Social Research,
Mahidol University

Authors : Rossarin Gray
Sasinee Thapsuwan
Natjera Thongcharoenchupong
Poowanai Pumsaithong
Institute for Population and Social Research,
Mahidol University

First published 2013 : 2,000 copies

Cover and Layout by : Charoenkwan Yutthasa-ard

Printing by : Amarin Printing & Publishing Public Company Limited
<http://www.amarin.co.th>

Published by : Institute for Population and Social Research,
Mahidol University
999 Puttamonthon 4 Road, Salaya, Puttamonthon,
Nakhon Pathom 73170, THAILAND
Phone: 66 2441 9666; 66 2441 0201-4
Fax: 66 2441 9333
Email: directpr@mahidol.ac.th
Website: <http://www.ipsr.mahidol.ac.th>

สารบัญ

การดูแลผู้สูงอายุ : ความสุข และความเครียด ๕

การดูแลสามีหรือภรรยา ๕๐

บ้ำล้มล้ม	๕๕
พืวิภา	๕๘
ลุงปาน	๕๕
บ้ำล่ำพา	๕๙
บ้ำอำนวย	๖๘
ลุงแฉล้ม	๗๒
บ้ำสิดา	๗๗
ลุงลั่น	๘๑

การดูแลพ่อแม่ ๙๐

พืักัญญา	๙๕
พืร่ำไฟ	๑๐๐
พืจำนวน	๑๐๗
พืชลาพรรค	๑๑๓
พืสายชล	๑๒๐
พืรังสรรค์	๑๒๕

การดูแลยาย ท่อแม่ของสามี หรือท่อแม่ของภรรยา ๑๓๒

น้องมณีรัตน์	๑๓๖
พืจันทนา	๑๔๒
พืสมัย	๑๕๒
เรือนแก้ว	๑๕๗

การดูแลเพื่อน, หรือนายจ้าง ๑๖๒

พืปาริชาติ	๑๖๕
บ้ำละเวง	๑๖๙

ประชากรตัวอย่าง ๑๗๕

เอกสารอ้างอิง ๑๗๗